**2021年安徽财经大学健美操比赛竞赛规程**

**一、主办单位**

安徽财经大学体育运动委员会

安徽财经大学体育教学部

**二、承办单位**

安徽财经大学学生会体育部

**三、比赛时间和地点**

时间：2021年6月6日下午14：30。

地点：东校区体育馆。

**四、竞赛项目**

大众健身健美操：单人比赛；团体比赛。

**五、参赛条件**

参赛运动员必须为我校在校全日制学生。

**六、参加办法**

（一）每学院单人比赛限报两人，团体比赛限报1队。参赛队员必须是同一学院学生，不得跨学院组队。

（二）每队需有队名。团体比赛运动员8—12名（不限男女）。

**七、报名办法**

（一）报名日期：各学院参赛队及队员名单（加盖公章）于5月31日前报学生会[体育部](http://www3.hnufe.edu.cn/jxky/tyb/index1.asp)张珂吟，[并将报名表电子版发往849285534@qq.com。](mailto:并将报名表电子版发往1499527728@qq.com)联系方式：15378918466

（二）各参赛学院体育部长于6月12日下午14：30到东校区[体育馆](http://www3.hnufe.edu.cn/jxky/tyb/index1.asp)开竞赛准备会并进行抽签排定出场顺序。同时由体育教学部老师对各学院参赛队的比赛内容进行预审和指导。

**八、竞赛办法**

（一）比赛项目为大众健美操。动作的编排要突出健美操动作特点，其他类型动作如：街舞、爵士等不宜过多。

（二）健美操比赛执行中国健美操协会制定的最新健美操评分规则。

（三）成套动作时间：单人为1分20秒——1分40秒，团体比赛为2分——2分30秒，音乐自选。

（四）动作中至少应出现2次以上的运动员之间的协调配合动作。

（五）成套动作中托举动作不得多于2次（包括开始和结束）。托举动作中，被托举人的下半身不得高于托举人的头部。

（六）成套动作中至少应该出现6个不同的队形变化。

（七）服装：符合当代大学生审美观，并与编排动作和所选音乐相匹配。

（八）场地：单人操为7×7平方米，团体比赛为10×10平方米。

**九、录取名次及奖励**

单人比赛取前8名，团体赛取前6名予以奖励。同时设优秀组织奖。

**十、**未尽事宜，另行通知。