**安徽财经大学第二届“云动会”竞赛规程**

**一、主办单位**

安徽财经大学体育运动委员会

安徽财经大学体育教学部

**二、承办单位**

安徽财经大学素质拓展部

**三、比赛日期和地点**

时间：2022年5月14日

地点：线上比赛

**四、竞赛项目**

（一）男子项目：1分钟俯卧撑计数；平板支撑计时；球拍托乒乓球不落地30米计时（乒乓球落地则从该项目重新开始）；两人背靠背夹气球不落地50米计时（气球落地则重新开始）；两人三足跑50米计时。

（二）女子项目：1分钟仰卧起坐计数；平板支撑计时；球拍托乒乓球不落地30米计时（乒乓球落地则从该项目重新开始）；两人背靠背夹气球不落地50米计时（气球落地则重新开始）；两人三足跑50米计时。

（三）接力项目：各学院选拔两男两女，在100米起点由女生捏鼻子转10圈后跑30米；到第一接力点单手击掌后由一名男生持球拍托乒乓球不落地跑30米；到第二接力点双手击掌后由一男一女三人两足跑40米，到达100米终点。

**五、竞赛办法**

（一）参赛资格：凡具有本校正式学籍的本科生和研究生均可报名参加。

（二）参赛要求：各学院限报9名男生和9名女生，领队、教练各一人，其中男女每组各设5个单项，每组每人限报1个单项，也可兼报接力项目。

（三）竞赛过程：比赛分为两个阶段。

1.第一阶段：

（1）由各学院负责组织单项预选赛。

（2）各学院按要求提供第一阶段各单项比赛视频，各参赛队员要在视频前清晰展示自己的号码牌、学生证和身份证。

2.第二阶段：

（1）组织“1分钟俯卧撑计数、平板支撑计时、1分钟仰卧起坐计数、”线上单项决赛；以学院为单位的线上团体接力比赛。

（2）组织对“球拍托乒乓球跑30米计时、两人背靠背夹气球不落地50米计时、两人三足跑50米计时”提交视频的统一评比。

**六、评分标准**

（一）俯卧撑：1分钟内记单人所做次数，以1分钟结束时的总次数为个人最后成绩。正确姿势为运动员双手的手掌作为支撑点，双臂张开，与肩同宽或比肩略宽，背部、腰部和臀部呈一条直线，肘部用力，屈臂运动即可。比赛过程中可以停顿、但是双臂必须支撑、双膝不能触地。

（二）仰卧起坐：1分钟内记单人所做次数，以1分钟结束时的总次数为个人最后成绩。正确姿势为运动员在垫子上仰卧，双腿弯曲，双脚不得离地，两手交叉抱在后脑勺，用力收腹，上体抬起成屈腿坐，肘关节触膝计一次个数（可找其他人辅助，用两手按住参赛者的正脚背）。其中，参赛者仰卧时，肩部不着垫不计个数，双手没交叉抱在后脑勺不计个数，肘关节没碰到膝关节不计个数（额头触碰膝盖可视作有效）。

(三) 平板支撑：记录时长，以时长为获胜原则，正确姿势为运动员俯卧，双肘弯曲支撑在地面上，肩膀和肘关节垂直于地面，双脚触地，保持身体离开地面。比赛过程中允许做一次微调：在保持标准平板姿势前提下，手肘、脚尖、允许小范围挪动一次。其中姿势违规者为肚子下塌、臀部翘的过高、头部上扬或低垂、肘间距与肩不同宽视为违规，裁判有权取消其比赛资格。

（四）球拍托乒乓球跑、两人背靠背卡气球不落地、两人三足跑按时间长短取成绩。

**七、录取名次及奖励**

（一）录取名次：各单项比赛录取前8名，按9、7、6、5、4、3、2、1计分；不足8人时，按实际参赛人数递减1人名次录取。接力成绩翻倍计算，第一到第八名成绩分别为18、14、12、10、8、6、4、2。

（二）团体总分：各学院所有参赛选手名次计分的总和。如出现积分相等，以第一名多者列前，再相等，则看第二名多者列前，以此类推。

（三）奖励办法：获得各单项前8名的运动员颁发证书；获得团体总分前6名的学院代表队颁发奖牌；评选3个单位，颁发优秀组织奖。

**八、注意事项**

（一）裁判员由竞赛委员会统一安排。

（二）各院体育部于5月6日前将本院参赛人员报名表（加盖学院团委章，参加团体接力队员在报名表团体项目一栏注明项目名称）报送至东校体育馆114办公室，并将报名表电子版发往617078034@qq.com，联系方式：13956391898。

（三）报名一经提交不得更改，如特殊情况需要更改名单必须出据所在学院开出的相关书面证明于开赛前2天提交群体竞赛教研室。比赛期间如发现队员与报名号码不相符，裁判员有权判比赛无效。

（四）各院将第一阶段单项比赛视频汇总到一起保存于优盘，并注上学院名称，于5月13日统一交群体竞赛教研室。

**九、各学院号码区间**

各单位号码布编号分配如下：

1．经济学院：001—100号

2．金融学院：101—200号

3．国际经济贸易学院：201—300号

4．工商管理学院：301—400号

5．管理科学与工程学院：401—500号

6．会计学院：501—600号

7．财政与公共管理学院：601—700号

8．法学院：701—800号

9．统计与应用数学学院：801—900号

10．艺术学院：901—1000号

11．文学院：1001—1100号

12．马克思主义学院：1101—1200号

13．国际教育学院：1201—1300号

注：本规程解释权属主办单位，其它未尽事宜，另行通知

**安徽财经大学第二届“云动会”报名表**

**学院（章）：**

**领队： 教练员：**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 号码 | 学号 | 姓名 | 性别 | 学院 | 单项 | 接力项目 |
| 1 |  |  |  | 男 |  |  |  |
| 2 |  |  |  | 男 |  |  |  |
| 3 |  |  |  | 男 |  |  |  |
| 4 |  |  |  | 男 |  |  |  |
| 5 |  |  |  | 男 |  |  |  |
| 6 |  |  |  | 男 |  |  |  |
| 7 |  |  |  | 男 |  |  |  |
| 8 |  |  |  | 男 |  |  |  |
| 9 |  |  |  | 男 |  |  |  |
| 10 |  |  |  | 女 |  |  |  |
| 11 |  |  |  | 女 |  |  |  |
| 12 |  |  |  | 女 |  |  |  |
| 13 |  |  |  | 女 |  |  |  |
| 14 |  |  |  | 女 |  |  |  |
| 15 |  |  |  | 女 |  |  |  |
| 16 |  |  |  | 女 |  |  |  |
| 17 |  |  |  | 女 |  |  |  |
| 18 |  |  |  | 女 |  |  |  |